

# 05

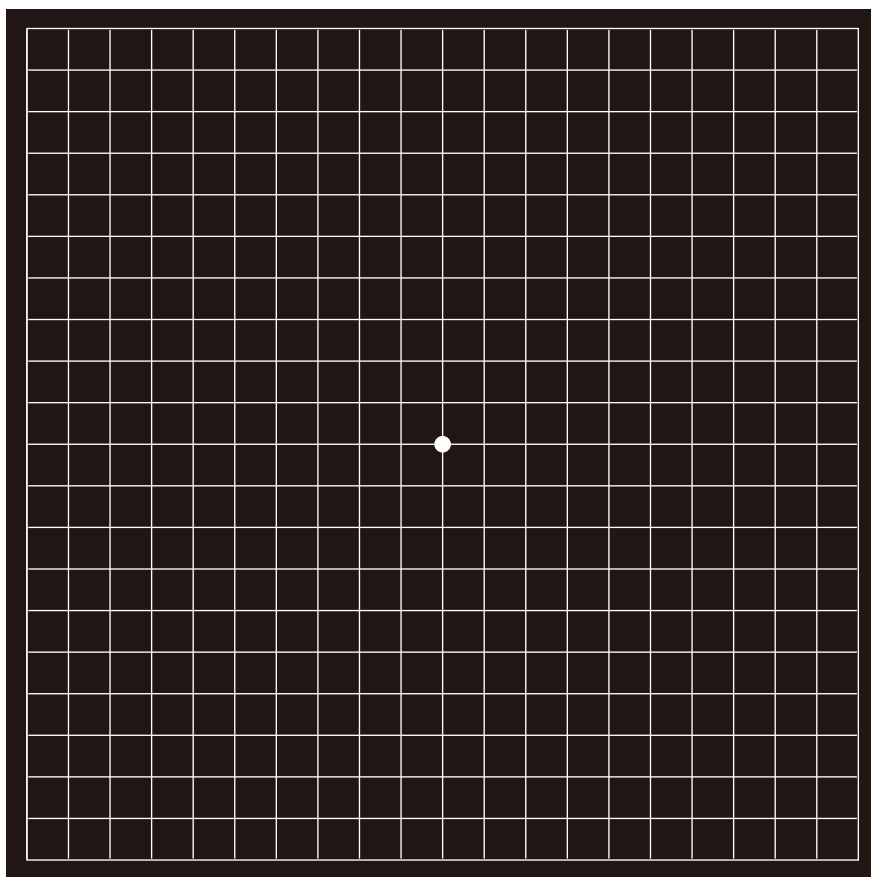
## 月に1回は見え方のセルフチェックを！

加齢黄斑変性は早期発見・早期治療がとても重要です。そのためにも症状にいち早く気づくことが大切。見え方の変化をチェックする方法が、この「アムスラーチャート」です。ぜひ月に1回、チェックするようにしてみてください。

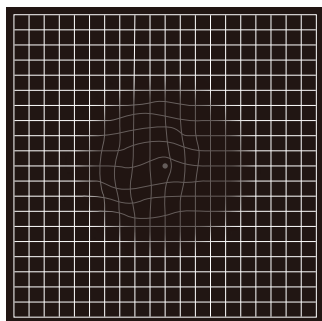


約30センチ離れて「片目」ずつ中心を見てみましょう

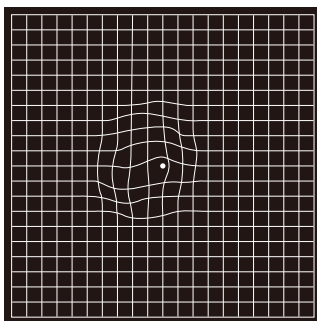
※メガネはかけたままでOKです



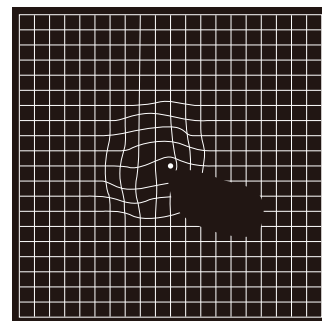
見え方がおかしいな…と感じたら、井上眼科病院グループにご相談ください



見たい部分が不鮮明



中心がゆがむ



見たい部分が黒く欠ける